

2023年

11月号

〒939-8222

富山市蜷川15 通所作業センター

☎(076)428−1183

社会福祉法人 けやき苑

JOBにながわJOB下赤江JOB 相生JOB相生・堀端分所JOB ふたくち第1けやきホーム第2けやきホーム相談支援事業所けやき

発行責任者:蜷川 章

http://www.keyakien.or.jp/

この木なんの木 気になる木 みんなで育てる福祉の木



~芦峅寺~

≪行事予定≫

3日(金)	文化の日(休苑日)	17日(金)	健康診断
11目(土)	絵画教室	18日(土)	フラワーアレンジメント教室
13日(月)	親子日帰り旅行 (参加しない方は登苑になります)	23日(木)	勤労感謝の日 (休苑日)
15日(水)	給料日	24日(金)	苑だより発行



エンジョイタイム



絵画教室

日 時 11月11日(土)

 $10:00\sim11:00$

場 所 JOBふたくち 作業室

参加費 2,000円

フラワーアレンジメント教室

日 時 11月18日(土)

 $10:00\sim11:00$

場所 JOB相生 1階

参加費 3,500円



お知らせ

保護者役員会

11月の保護者役員会はありません

次回保護者会:12月1日(金) 富山市総合社会福祉センター3階 大ホール 午後2時~

※10月の保護者会はありませんでしたので、保護者会費を12月に4か月分まとめて集金します。よろしくお願いいたします。

健康診断について

日時 11月17日(金)午後から

場 所 富山市医師会健康管理センター









🥻 🐧 🥎 下赤江通信 🧼











令和5年10月13日(金)の午前中に、洪水を想定して「避難経路の確認訓練」を実施しまし た。

昨年は、近隣の高い建物への垂直避難訓練でしたが、今回は市から指定されている第一次避難 所(アピタ東)まで徒歩でいき、時間の把握と道中の危険個所の確認などを行いました。また、 アピタまで歩くことが困難と想定される方はハイエースに乗り込み、車での避難を実施しました。 皆さんとても落ち着いて訓練に参加されていました。

次回の課題もみつかり、日頃から浸水への備えを十分におこない、避難訓練することで、もし もの時に、落ち着いて避難行動がとれるよう準備が必要だと改めて感じました。



令和5年10月6日(金)に富山市文化センターで、 けやき苑のスポーツ大会を行いました。元気いっぱい、 笑顔いっぱいの楽しいスポーツ大会になりました。













15m走って1位でした。ダンス踊ってすごく楽しかった。

I.T

ふれあいスポーツ大会の15m走で走った瞬間に靴が脱げてしまってくやしいです。

W.E

ふれあいスポーツ大会がありました。 15m走を走って、大玉送りを 2回してから大脱走しました。 勇気 100%を踊りました。

M. T













並んで走るのが楽しかったです。またやってみたいです。

U. Y

玉送りをしました。楽しかったです。またやりたいです。

S.M

ダンスを踊りました。ボールを投げました。お茶を飲みました。

Y. T













久しぶりのスポーツ大会楽しかった。大脱走が一番楽しかった。

W. T

みんなで踊ろうが楽しかったー!

К. Е

ボール送りは僕、上から送る方が得意だったちゃ。

U.M













みんなと走ったりしました。みんなで踊ろうしました。バレーボールで大玉送りしました。 疲れました。 M. M

ダンス楽しかったです。

N. R

私は勇気 100%の踊りが楽しかったです。

H. S

15 メートルそうをしました。だいだっそうもしました。ダンスおどりました。 Y.H

運動会のれんしゅうガンバレ。よーいどん、はしりました。ボール入れました。たのしかったです。 K. Y

15m走はしりました。1位でした。パリ五輪陸上したいです。来年もスポーツ大会したいです。 N. Y

11 月の献立表

		メニュー	カロリー
	1日(水)	エビフライ <mark>&白身フラ</mark> イ	7 <mark>60</mark> kcal
	2日(木)	肉じゃが <mark>コロッケ</mark>	723kcal
	3日(金)	文化の日(休苑日)	
	6日(月)	すき焼き風煮	668kcal
	7日(火)	ハムカツ	688kcal
	8日(水)	煮込みハンバーグ	786kcal
	9日(木)	鶏唐揚げ	831kcal
	10日(金)	さばみそ煮	872kcal
	13日(月)	サーモン照り焼き	766kcal
	14日(火)	Wエビフライ弁当	794kcal
	15日(水)	かき揚げ玉子あんかけ	914kcal
	16日(木)	メンチカツ	681kcal
	17日(金)	タンドリーチキン	808kcal
	20日(月)	厚切りハムステーキカツ&オムレツ	779kcal
	21日(火)	ハンバーグトマトソース	705kcal
	22日(水)	おろしチキンカツ	688kcal
	23日(木)	勤労感謝の日 (休苑日)	
	24日(金)	白身魚の甘酢あんかけ	784kcal
	27日(月)	タレカツ	826kcal
	28日(火)	油淋鶏	799kcal
	29日(水)	肉団子の <mark>酢豚風&玉子</mark> フライ	6 <mark>64kcal</mark>
	30日(木)	アジフライ	8 <mark>39kcal</mark>
		しの。4mよべになまり、ジェクリー・マエント	

※休まれる場合は<u>8:45まで</u>に各苑にご連絡して下さい。



